

SPOTKANIE W RAMACH KAMPANII „PROSTA DROGA DO ZAWAŁU”

Warsztaty dla młodzieży na których dowiesz się:

- Czym jest cholesterol i dlaczego warto go badać?
- Jak wygląda walka nałóg vs serce.

ZDAŹYĆ PRZED ZAWAŁEM

18 kwietnia 2025

Zdażyć przed zawałem

Już 24 kwietnia 2025r. w Parku Kultury odbędzie się spotkanie dla młodzieży w ramach kampanii „Prosta droga do zawału” oraz spotkanie dla dorosłych w ramach kampanii „Otyłość – CDN...” . Poza częścią edukacyjną na uczestników czekają bezpłatne konsultacje ze specjalistami oraz badania.

Ogólnopolskie Stowarzyszenie Pacjentów ze Schorzeniami Serca i Naczyń „EcoSerce” uruchomiło kampanię „Prosta droga do zawału” skierowaną do młodych Polaków , aby ich przekonywać o zgubnych skutkach niezdrowego trybu życia.

- W publikacjach naukowych sprzed około 20 lat częstość występowania zawału serca w populacji młodych dorosłych poniżej 40. roku życia oceniano na 2-6 proc. wszystkich zawałów serca. W większości ostatnich badań populacyjnych powyższy wskaźnik w tej grupie wiekowej szacuje się już na 5-10 proc. Co więcej, liczba ta znacząco wzrasta z roku na rok. Kampania „Prosta droga do zawału” jest skierowana głównie do młodzieży i młodych dorosłych, ponieważ edukacja osób w przedziale wiekowym 18-28 jest opłacalną inwestycją w przyszłość. Efekty działań świadomościowych w tej grupie wiekowej są długofalowe i stosunkowo łatwe do osiągnięcia ze względu na charakterystyczną otwartość młodych osób oraz ich gotowość do wprowadzania pozytywnych zmian w codziennym życiu – tak o motywach kampanii mówi Agnieszka Wołczenko, prezes Stowarzyszenia EcoSerce.

W ramach kampanii „Prosta droga do zawału” zaplanowano cykl spotkań edukacyjno-profilaktycznych dla młodzieży organizowanych w szkołach i ośrodkach promocji kultury w całej Polsce. Jednym z takich miejsc jest starachowicki Park Kultury. Spotkanie odbędzie się w dniu 24 kwietnia (czwartek).

SPOTKANIE W RAMACH KAMPANII „PROSTA DROGA DO ZAWAŁU”

Warsztaty dla młodzieży na których dowiesz się:

- Czym jest cholesterol i dlaczego warto go badać?
- Jak wygląda walka nałóg vs serce.
- Czy sprawność fizyczna i odpowiednia dieta mają wpływ na serce?
- Czym są „Rodzinne Prezenty” i na czym polega zależność między chorobami?

10:00 - 12:00

ZDAŹYĆ PRZED ZAWAŁEM

SPOTKANIE DLA DOROSŁYCH W RAMACH KAMPANII „OTYŁOŚĆ CDN...”

Przyjdź na nasze warsztaty, a dowiesz się:

- Jakiek są korelacje między chorobami kardiologicznymi, diabetologicznymi i nefrologicznymi
- Jakiek są nowe metody leczenia
- Dlaczego tak istotne są badania genetyczne
- Czy zdrowie fizyczne jest równe zdrowiu psychicznemu
- Czy szczepienia są ważne i mają wpływ na naszą przyszłość?

Wydarzenia towarzyszące:

- Konsultacje ze specjalistami
- Bezpłatne badania: ciśnienia, cukru, moczu, cholesterolu i inne.
- Porady dietetyczne
- Porady fizjoterapeutyczne
- Porady psychologiczne

15:30 - 18:00

**24.04.2025r.
(czwartek)**

**Park Kultury
ul. Radomska 21
Starachowice**

Patronat Honorowy:



Partnerzy wydarzenia:



Partnerzy:



Organizator:



- Do omówienia zaplanowaliśmy tematy związane ze zdrowym trybem życia, odpowiednią dietą oraz zdrowiem psychicznym, ponieważ to te aspekty są zaniedbywane przez młodych ludzi i prowadzą do późniejszych problemów kardiologicznych. Spotkania będą prowadzone przez ekspertów z dziedzin: kardiologii sportowej, kardiologii dziecięcej, psychologii oraz dietetyki. Na spotkaniach chcemy promować badania profilaktyczne i nauczyć poprawnego użycia ciśnieniomierza i pulsoksymetru – zapowiada Maria Wołczenko.



Wyślij e-mail

Wydrukuj

Pobierz PDF

Więcej aktualności



April 18, 2025

Nabór kandydatów do udziału w pracach Komisji Konkursowej

Prezydent Miasta Starachowice ogłasza nabór kandydatów do udziału w pracach Komisji Konkursowej oceniającej oferty składane w ramach otwartego konkursu ofert o udzielenie dotacji z budżetu Miasta Starachowice.

Więcej...



April 18, 2025

Zostań dawcą szpiku

Rejestracja jako potencjalny dawca szpiku w DKMS to coś, co naprawdę ma znaczenie. Dla Ciebie to tylko wymaz z policzka, dla kogoś – szansa na życie. Jedną z takich osób jest starachowiczanie Oskar Jasiak. W najbliższą środę (23 kwietnia) w Centrum Kreatywności Pałac Kultury odbędzie się spotkanie dotyczące akcji rejestracji potencjalnych dawców szpiku kostnego dla Oskara i innych pacjentów, które odbywają się na terenie powiatu starachowickiego.



April 17, 2025

Urząd Miejski nieczynny 2 maja

2 maja 2025 roku Urząd Miejski w Starachowicach będzie nieczynny. Zgodnie z Zarządzeniem Prezydenta Miasta na ten dzień ustalono dodatkowy dzień wolny dla pracowników magistratu.

Więcej...



April 17, 2025

Umowa na zakup autobusów podpisana

Do końca listopada 2025 roku spółka MAN Truck & Bus Polska dostarczy dla miasta 5 sztuk fabrycznie nowych autobusów niskopodłogowych, ekologicznych zeroemisyjnych wraz z infrastrukturą ładowania. To efekt umowy podpisanej dziś przez Prezydenta Miasta Starachowice Marka Materka oraz przedstawicieli Zarządu Spółki. Całkowita wartość podpisanej umowy wynosi prawie 16 milionów złotych.

Więcej...

Więcej artykułów