

- PL
- UK



March 10, 2025

Trwa "Akcja Krew"

Starachowicka „Akcja Krew” to efekt współpracy Urzędu Miejskiego z Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach. Za nami już 5 w tym roku honorowych zbiorok krwi w sali konferencyjnej „Olimpia” Urzędu Miejskiego. Kolejna odbędzie się w dniu 18 marca.

Zachęcamy Państwa do honorowego oddawania krwi dla potrzebujących. W ramach „Akcji Krew” zaplanowano 24 zbiórki w 2025 roku.

Krew można oddać dwa razy w miesiącu – w pierwszy i trzeci wtorek miesiąca.

- Rejestracja rusza zawsze o godzinie 9-ej, a wypełniając swoją kartę należy podać cel na jaki można przekazać krew
- przypominają organizatorzy.

W tym miesiącu zbiórka odbędzie się w dniu 18 marca. W kolejnym miesiącu akcja odbędzie się w dniu 1 i 15 kwietnia.



„Łączy nas krew, która ratuje życie” to hasło przewodnie starachowickich dawców krwi, wśród których nie brakuje również Prezydenta Miasta Marka Materka. Włodarz Starachowic zaangażował się w akcję. Wspiera ją i sam oddaje krew.

- Systematyczność akcji zwiększa świadomość społeczną w tym zakresie, a wspólnymi siłami dzięki wsparciu dawców krwi możemy osiągnąć cel i zabezpieczyć niezbędne zapasy krwi dla potrzebujących mieszkańców naszego województwa. Dziękuję wszystkim uczestnikom tej akcji i zachęcam kolejne osoby do udziału w tej inicjatywie. Cieszy mnie fakt, że nie brakuje ludzi gotowych bezinteresownie podzielić się tym najcenniejszym darem, którego przecież nie można kupić ani wyprodukować. Razem możemy przecież ocalić czyjeś życie – podkreśla Prezydent Miasta Marek Materek.



Oddaj krew

Przypominamy, iż krew mogą oddawać osoby między 18 a 65 rokiem życia, zdrowe, które ważą ponad 50 kilogramów. Żeby oddać krew trzeba być wypoczętym, a w dniu oddania krwi trzeba koniecznie zjeść lekkostrawny posiłek.

Nie można mieć również żadnej infekcji, a już po oddaniu krwi należy pić dużo płynów, unikać większych wysiłków fizycznych.

Kandydat na dawcę lub dawca krwi musi przedstawić dokument stwierdzający tożsamość (w tym za pomocą publicznej aplikacji mobilnej), zawierający zdjęcie oraz numer PESEL.

W przypadku Polaków - dowód osobisty, cyfrowy dowód osobisty – mDowód w aplikacji mObywatel (który nie stanowi cyfrowej wersji fizycznego dowodu osobistego – różnią się serią, numerem, datą wydania i ważności), dokument paszportowy, karta tożsamości, książeczka żeglarska

W przypadku cudzoziemców, którzy nie mają nadanego numeru PESEL dokument stwierdzający tożsamość zawierający: zdjęcie, serię, numer oraz rodzaj dokumentu stwierdzającego tożsamość, czyli:

- dowód osobisty,
- dokument paszportowy,
- książeczka żeglarska,
- karta pobytu,
- polski dokument tożsamości cudzoziemca,
- dokument „zgoda na pobyt tolerowany”,
- tymczasowe zaświadczenie tożsamości cudzoziemca lub dokument podróży przewidziany w konwencji genewskiej dotyczącej statusu uchodźców.



Wyślij e-mail

Wydrukuj

Pobierz PDF

 **Więcej aktualności**



April 10, 2025

Oferta Stowarzyszenia EKO SCHOOL

Oferta na realizację zadania publicznego z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym

[Więcej...](#)



April 9, 2025

Starachowicki raport rozpoczyna dyskusję

Już 16 kwietnia 2025 roku Centrum Kreatywności Pałacyk w Starachowicach stanie się miejscem ważnej społecznej dyskusji, w którym jako pierwsi w Polsce rozmawiać będziemy o nowych wyzwaniach współczesnego świata cyfrowego i jego wpływie na uczniów naszych szkół. Starachowicka konferencja to wydarzenie, które dostarczy nam wiedzy i narzędzi wspierających uczniów w bezpiecznym korzystaniu z internetu. „Bez filtra” to



April 8, 2025

Autobusowy wywiad

Szkolne Koło Dziennikarskie w Szkole Podstawowej nr 10 z Oddziałami Integracyjnymi w Starachowicach to grupa młodych pasjonatów słowa pisanego, radia i telewizji. Uczniowie „dziesiątki” po kierunkiem Pani Agnieszki Sajdak realizują swoje marzenia poprzez wizyty w lokalnych redakcjach prasowych, a także instytucjach publicznych. W tym tygodniu odwiedzili Urząd Miejski.



April 7, 2025

„Lekkoatletyczne poranki”

Oferta na realizację zadania publicznego z zakresu wspierania i upowszechniania kultury fizycznej

[Więcej...](#)

[Więcej artykułów](#)