

K O N F E R E N C J A

BEZ FILTRA

czyli co młodzi robią w Internecie
i co Internet robi z młodymi

16 kwietnia

Centrum Kreatywności
Pałac - Starachowice



9 kwietnia 2025

Starachowicki raport rozpoczyna dyskusję

Już 16 kwietnia 2025 roku Centrum Kreatywności Pałac w Starachowicach stanie się miejscem ważnej społecznej dyskusji, w którym jako pierwsi w Polsce rozmawiać będziemy o nowych wyzwaniach współczesnego świata cyfrowego i jego wpływie na uczniów naszych szkół. Starachowicka konferencja to wydarzenie, które dostarczy nam wiedzy i narzędzi wspierających uczniów w bezpiecznym korzystaniu z internetu. „Bez filtra” to konferencja, którą jako miasto Starachowice chcemy rozpocząć ogólnopolską dyskusję na temat internetowych zagrożeń.

- Celem konferencji jest wyposażenie nauczycieli, rodziców, pedagogów i psychologów szkolnych w wiedzę i narzędzia, które pomogą skutecznie wspierać uczniów w bezpiecznym korzystaniu z Internetu. Do udziału w tej dyskusji zapraszamy nauczycieli, rodziców, dyrektorów, pedagogów, psychologów, pracowników opieki społecznej, wydziały spraw społecznych odpowiedzialne za profilaktykę. To wydarzenie dla wszystkich, którzy chcą lepiej rozumieć wyzwania cyfrowej rzeczywistości i skutecznie wspierać dzieci – podkreśla Prezydent Miasta Starachowice Marek Materek.



Starachowickie spotkanie zaplanowano na 16 kwietnia 2025 roku (środa). Rozpocznie się ono o godzinie 9.00, a pierwszym punktem konferencji będzie prezentacja raportu Futuronet o stanie uzależnień cyfrowych, cyberprzemocy i cyfrowych nawykach uczniów.



- Raport dotyczący cyfrowych nawyków dzieci i młodzieży w Starachowicach. Został opracowany metodą ilościową poprzez wystanie do wszystkich starachowickich szkół anonimowej ankiety z prośbą o wypełnienie jej przez uczniów. W badaniu wzięło udział blisko 600 osób ze wszystkich szkół podstawowych w mieście – przypomina Jakub Płodziech, Prezes Zarządu Futuronet.

Raport ten dostarcza wiedzę w zakresie wielu istotnych aspektów funkcjonowania dzieci i młodzieży w świecie cyfrowym m.in. wieku inicjacji cyfrowej, czasu spędzonego przed ekranem, zainteresowania rodziców cyfrowym życiem dziecka, sygnałami mogącymi wskazywać na fonoholizm, doświadczeń w zakresie cyberprzemocy czy relacji z osobami w Internecie.



- Dla nas to niezwykle ważny dokument. Ma on na celu zdefiniować zakres działań profilaktycznych dotyczących cyberprzemocy i fonoholizmu w mieście skierowanych do uczniów, rodziców i nauczycieli w postaci warsztatów i szkoleń. To starachowicki raport, ale w żaden sposób nie możemy go traktować lokalnie. Jestem przekonany, że tym raportem i naszą dyskusją rozpoczniemy rozmowy o tym, co internet robi z młodymi ludźmi. To bardzo ważny temat i nie możemy zostawić młodzieży z tym problemem samych. Starachowice są gotowe na rozpoczęcie ogólnopolskiej dyskusji. Dajmy iskrę by rozpalic ten temat – dodał Zastępca Prezydenta Miasta Marcin Gołębiowski.



Obaj przedstawiciele starachowickiego samorządu znaleźli się w gronie prelegentów konferencji „Bez filtra”. Lista osób zaproszonych do dyskusji jest jednak dłuższa. W Starachowicach głos zabiorą również: Wojtek Kardyś (ekspert komunikacji internetowej), Ewa Domańska (NASK), Jakub Płodzieh (Futuronet) oraz Katarzyna Sobczyk (specjalistka profilaktyki).



W tym dniu oficjalnie rozpoczyna swoją działalność starachowicki punkt pomocy profilaktycznej. Dzięki finansowemu wsparciu z budżetu miasta Starachowice udało się powołać Punkt wsparcia profilaktyczno-edukacyjnego dla mieszkańców, uczniów starachowickich szkół oraz rodzin i osób z otoczenia. Punkt ten będzie prowadzony w siedzibie Fundacji Agencji Rozwoju Regionalnego (FARR) przy ulicy Mickiewicza 1A.

- Punkt ten będzie działał do końca roku. Stosowne harmonogramy jego pracy przedstawimy już w dniu oficjalnego rozpoczęcia działalności punktu. Wsparcie o charakterze profilaktycznym, edukacyjnym, terapeutycznym i motywacyjnym będzie świadczone bezpłatnie. Będzie to miejsce, w którym każdy będzie mógł uzyskać niezbędną pomoc. Mam świadomość potrzeby działania w obszarze zapobiegania uzależnieniom i zachowaniom ryzykownym, ale również w pracy z emocjami - dodaje Marcin Gołębiowski, Zastępca Prezydenta Miasta Starachowice.

Oficjalne otwarcie punktu zaplanowano na godzinę 14.30 - po zakończeniu konferencji.



O skali problemu, którego dotyka starachowicka konferencja informuje Aleksandra Kuzaj, psycholożka, psychotraumatolożka, Członkini Zarządu Stowarzyszenia Antymobbingowego w Warszawie.

- Nadmierne korzystanie z technologii sprzyja izolacji, utrudnia budowanie relacji i osłabia umiejętności komunikacyjne. Cyberprzemoc, będąca jednym z najpoważniejszych zagrożeń w świecie cyfrowym, dodatkowo pogłębia te problemy, obniżając samoocenę i poczucie bezpieczeństwa. Warto zauważyć, że doświadczenie jakiegokolwiek formy przemocy w dzieciństwie może mieć długofalowe konsekwencje dla zdrowia psychicznego młodych ludzi - przyznaje Aleksandra Kuzaj.



Program konferencji w Starachowicach

9:00 Otwarcie konferencji

Marek Materek, Prezydent Miasta Starachowice

9:10-10:00

Prezentacja Raportu Futuronet dla Miasta Starachowice o stanie uzależnień cyfrowych, cyberprzemocy i cyfrowych nawykach uczniów.

Marcin Gołębiowski, Wiceprezydent Miasta Starachowice

Jakub Płodzich, Prezes Futuronet

Omówienie wyników anonimowego badania przeprowadzonego wśród uczniów szkół podstawowych w Starachowicach i przedstawienie planu działań profilaktycznych w zakresie fonoholizmu i cyberprzemocy w mieście.



10:00-10:50

„Pato-trendy, czyli co młodzi oglądają w social mediach i co możemy z tym zrobić”

Wojtek Kardyś, Ekspert w dziedzinie komunikacji internetowej, social mediów, digital marketingu, e-PR oraz personal branding. Wykładowca na dwóch uczelniach wyższych, WH AGH w Krakowie oraz Akademii Leona Koźmińskiego w Warszawie. Jego znaczący wkład w rozwijanie przestrzeni cyfrowej został doceniony przez Komisję Europejską, która w 2022 roku mianowała go Ambasadorem Cyfrowym UE w Polsce.



10:50-11:10 – przerwa kawowa

11:10-12:10

„Wpływ algorytmów na emocje i rozwój społeczny dzieci i młodzieży”

Ewa Domańska

Kierowniczka Zespołu ds. Ochrony Dzieci i Młodzieży przed Zagrożeniami w Internecie w Dziale Profilaktyki Cyberzagrożeń. Od 2021 r. pracuje w NASK. Specjalizuje się w zagadnieniach problematycznego używania internetu i urządzeń cyfrowych. Koordynatorka działań Rady Doradczej Rodziców utworzonej przy NASK. W ramach Polskiego Centrum Programu Safer Internet (PCPSI) współorganizuje konferencje i uczestniczy w projektach edukacyjnych.



12:10-12:40

„Cyberprzemoc – jak wykrywa, reagować i działać profilaktycznie”

Jakub Płodzich



Prezes Futuronetu, od blisko dekady związany z edukacją cyfrową. Prowadzi warsztaty dla uczniów, szkolenia dla nauczycieli i rodziców w zakresie profilaktyki fonoholizmu i przeciwdziałania cyberprzemocy. Były pracownik Ministerstwa Cyfryzacji oraz dyrektor Instytutu Lema, gdzie był pomysłodawcą i trenerem w ramach ogólnopolskiego projektu „Ogarnij Hejt”.

12:40 – 13:00

„Punkt wsparcia profilaktyczno-edukacyjnego” – prezentacja zadania

Katarzyna Sobczyk - Specjalistka profilaktyki i promocji zdrowia w Fundacji Agencja Rozwoju Regionalnego w Starachowicach, trenerka treningu interpersonalnego i warsztatu umiejętności psychospołecznych, specjalistka ds. interwencji kryzysowej, socjoterapeutka, coach, doradczyni zawodowa oraz edukatorka.



Udział w konferencji jest bezpłatny natomiast brak jest możliwości wolnego wstępu. Aby wziąć udział w konferencji prosimy o wypełnienie formularza zgłoszeniowego który jest dostępny [TUTAJ](#).

Zapraszamy!



Wyślij e-mail

Wydrukuj

Pobierz PDF

Więcej aktualności



July 11, 2025

Rekordowe dofinansowanie dla Starachowic

Starachowice znalazły się na 9. miejscu listy rankingowej Polsko-Szwajcarskiego Programu Rozwoju Miast, co daje realną szansę na pozyskanie ok. 76 mln zł dofinansowania. Środki te zostaną przeznaczone na rozwój edukacji, wsparcie przedsiębiorców, działania społeczne i inwestycje infrastrukturalne. To kolejny krok w stronę rozwoju Starachowic.



July 10, 2025

Seniorskie rozgrywki ligowe – przyznano dotację

Gmina Starachowice przyznała dotację na zadanie publiczne z zakresu wspierania i upowszechniania kultury fizycznej

[Więcej...](#)



July 9, 2025

Magazyny energii - złóż ankietę do końca lipca

Trwa nabór osób zainteresowanych udziałem w projekcie parasolowym dotyczącym dostawy i montażu magazynów energii na potrzeby istniejących instalacji fotowoltaicznych. Osoby zainteresowane projektem powinny złożyć do końca lipca wypełnioną ankietę. Ankieta jest dostępna w Urzędzie Miejskim w Starachowicach.



July 8, 2025

Przebudowa Wieniawskiego

Remontujemy kolejną ulicę w południowej części naszego miasta. Tym razem dzięki wsparciu z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg możliwa jest przebudowa ulicy Henryka Wieniawskiego. Ponad 900 tysięcy rządowego dofinansowania umożliwi

przebudowę drogi o łącznej długości około 360 metrów i szerokości 6 metrów.

Więcej...

Więcej artykułów