



6 marca 2024

Projekt „Eska – Razem przeciw depresji”

Marcin Gołębiowski – Zastępca Prezydenta Starachowic ds. Społecznych o projekcie „Eska – Razem przeciw depresji” Na czym polega projekt „Eska – Razem przeciw depresji”? Projekt „Eska – Razem przeciw depresji” to ogólnopolska, edukacyjna kampania społeczna o zdrowiu psychicznym dzieci i młodzieży. Jest to nowatorskie przedsięwzięcie mające na celu poprawienie dobrostanu młodych ludzi, profilaktykę antydepresyjną oraz działania wspierające zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży. W projekcie wykorzystane są popularność Radia Eska i prezenterów radiowych (ambasadorów akcji), a także różne kanały docierania do młodych ludzi. Tematyka depresji jest omawiana w artykułach, podcastach oraz interaktywnym filmie, w którym – podczas oglądania – podejmujemy decyzje, od których zależy, jak potoczy się jego scenariusz. Jego bohaterką jest nastolatka Alicja, która mierzy się z różnymi problemami młodych ludzi. Film ma pobudzać wyobraźnię, sprowokować do rozmowy, nauczyć słuchania i pokazać konsekwencje podejmowanych decyzji. Dlaczego Gmina Starachowice zdecydowała się na udział w projekcie „Eska – Razem przeciw depresji”? Według danych co siódme dziecko na świecie zmaga się z problemami psychicznymi. W Polsce coraz więcej dzieci potrzebuje stałego wsparcia specjalistów. Mamy też coraz więcej sygnałów, że jest to też duży problem w Starachowicach. Różne sytuacje zgłaszają nam dyrektorzy szkół, pedagodzy i psycholodzy pracujący z dziećmi i młodzieżą. Depresja to coraz poważniejsze zjawisko będące przyczyną samobójstw, okaleczeń i niskiej samooceny. Czasem depresji towarzyszą poważne problemy związane nie tylko z samopoczuciem, ale również zachowaniem. Mogą one powodować trudności w domu, szkole, a także w relacjach z rodziną i przyjaciółmi. Niektórzy młodzi ludzie wykazują tendencję do zachowań ryzykownych, takich jak używanie narkotyków i alkoholu, niewłaściwe stosunki seksualne, porzucenie szkoły. Depresja to choroba, która może dotknąć każdego z nas, ale skoro jest chorobą, to można ją leczyć. I to leczyć skutecznie. W trosce o zdrowie psychiczne i bezpieczeństwo naszych dzieci chcielibyśmy zaproponować wsparcie i pomoc przede wszystkim młodym ludziom, ale też ich rodzicom, opiekunom i nauczycielom. Udział Gminy Starachowice w projekcie „Eska – Razem przeciw depresji” to narzędzie dostępne bezpłatnie dla wszystkich, którzy szukają takiego wsparcia. Jak można skorzystać z oferty projektu „Eska – Razem przeciw depresji”? Na platformę projektu wchodzimy przez stronę internetową Urzędu Miasta – dostęp jest bezpłatny dla wszystkich, którzy potrzebują wiedzy w tym obszarze. Znajdują się tam strony poświęcone projektowi „Eska – Razem przeciw depresji”, zawierające artykuły o zdrowiu psychicznym, w tym depresji, podcasty z udziałem psychologa i psychotraumatologa, interaktywny film dla młodzieży, a także informacje o miejscach, w których oferowane jest wsparcie. Strona projektu znajduje się pod adresem: www.eska.pl/razemprieciwdepresjigminastarachowice/



Wyślij e-mail

Wydrukuj

Pobierz PDF

Więcej aktualności



August 1, 2025

Wyższe dofinansowanie na budowę bloku

Gmina Starachowice podpisała aneks do umowy z Bankiem Gospodarstwa Krajowego dotyczącej budowy bloku przy ulicy Kościelnej. Aneks potwierdza skuteczność naszych starań o przyznanie dodatkowego dofinansowania do tej inwestycji. Nasze miasto otrzymało prawie 1,5 miliona złotych uzupełniającego dofinansowania, a to oznacza, że na budowę bloku przy ulicy Kościelnej otrzymaliśmy blisko 16 milionów złotych!

[Więcej...](#)



August 1, 2025

Zbudujemy kolejny blok

Starachowicki Program Mieszkaniowy nabiera rozpędu i wkracza w kolejny etap. Czas na kolejną inwestycję mieszkaniową w naszym mieście. Gmina Starachowice ogłosiła postępowanie na Opracowanie dokumentacji projektowo - kosztorysowej budowy budynku mieszkalnego wielorodzinnego - socjalnego wraz z niezbędną infrastrukturą techniczną i komunikacyjną przy ul. Kościelnej w Starachowicach.



July 30, 2025

Zawyją syreny alarmowe

W piątek, 1 sierpnia 2025 r., o godzinie 17:00 – w symboliczną „godzinę W” – na terenie miasta przez minutę zabrzmią syreny alarmowe. Syreny zawyją w hołdzie Powstańcom Warszawskim. Sygnał będzie jednocześnie częścią testu systemu alarmowania.



July 29, 2025

Zaproszenie do udziału w pracach Komisji Konkursowej

Prezydent Miasta Starachowice ogłasza nabór kandydatów do udziału w pracach Komisji Konkursowej

[Więcej...](#)

[Więcej artykułów](#)