

- PL
- UK



28 marca 2025

Mamy już prawie 800 kilometrów

Licznik kilometrów przy Starachowicach rośnie. Kolarze z naszego miasta "wykręcili" już 800 kilometrów w ramach Treningu Miast w ramach akcji Rowerowa Stolica Polski. Trening potrwa do 21 maja. W czerwcu ruszy walka już oficjalnie o tytuł najlepszych. Dziękujemy za kilometry!

- Prawie 800 kilometrów wyjeździliście już Państwo dla naszego miasta w ramach Treningu Miast. Od tygodnia starachowiczanie korzystają z aplikacji Aktywne Miasta i zdobywają w ten sposób kilometry dla Starachowic. Jesteśmy na 42. miejscu w kraju i gonimy Sieradz, Tychy oraz Skarżysko-Kamienna. Zachęcam do pobrania aplikacji i rowerowej aktywności - informuje Prezydent Miasta Starachowice Marek Materek.



> Grupa ogólna

Filtruj



Indywidualny



39. Skarżysko-Kamienna

929,48 km



40. Tychy

892,14 km



41. Sieradz

873,86 km



42. Starachowice

791,17 km



Statystyki



Odznaki



Aktywność



Znajomi



Rywalizacje

W Starachowicach wystartowaliśmy już z treningami przed kolejną edycją rywalizacji w ramach Rowerowej Stolicy Polski.

Rozgrzewka przed czerwcowymi zmaganiem potrwa do 21 maja. Sama walka o tytuł odbywać się będzie w czerwcu.

- Gratulacje dla wszystkich, którzy zdecydowali się na kolarską rywalizację z miłośnikami dwóch kółek w całym kraju. Szczególne brawa należą się tym, którzy zdobyli dla naszego miasta najwięcej kilometrów. Marek Mucha przejechał już ponad 227 kilometrów, a Lucyna Kańska przekroczyła 112 kilometrów. Pamiętajcie – liczy się każdy kilometr. A już w czerwcu powalczymy o tytuł Rowerowej Stolicy Polski - dodaje prezydent.



Zobacz pełen ranking

	1. Marek Mucha Grupa ogólna	227,70 km
	2. Lucyna Kańska Grupa ogólna	112,19 km
	3. Paweł Sa Grupa ogólna	107,07 km
	4. Rowerowa Krowa Grupa ogólna	105,56 km

Statystyki
 Odznaki
 Aktywność
 Znajomi
 Rywalizacje

Rozgrzewka przed główną rywalizacją potrwa dwa miesiące i przyniesie szereg korzyści. Znacząco wpłynie na poprawę kondycji fizycznej, zwiększy wydolność, siłę oraz Waszą wytrzymałość. Dwa miesiące to wystarczający czas, aby organizm dostosował się do intensywnego wysiłku, co zmniejsza ryzyko kontuzji. To również czas dla nowych użytkowników aplikacji Aktywne Miasta na przetestowanie jej, a także zapoznanie się z zasadami rywalizacji.

Następnie w czerwcu rozegra się ogólnopolska rywalizacja o Puchar Rowerowej Stolicy Polski, a w zasadzie dwa równoległe rowerowe zmagania, osobno dla miast prezydenckich i gmin.



Dołącz do Treningu już dziś!

Kochasz dwa kółka? Lubisz zdrową sportową rywalizację? Szukasz atrakcyjnej formy rekreacji?

Od 21 marca można dołączyć do Treningu w aplikacji Aktywne Miasta.

- znajdź i pobierz bezpłatną aplikację Aktywne Miasta z właściwego dla siebie sklepu.
- z menu wybierz „Rywalizacje”, następnie w zakładce „Ogólne” – Trening Rowerowej Stolicy Polski 2025 – UWAGA: albo dla Miast albo dla Gmin.
- aby dołączyć do rywalizacji, z listy rozwijanej wybierz Miasto lub Gminę, dla której będziesz kręcić kilometry.
- w kolejnym kroku wybierz grupę z listy lub zaproponuj nową grupę i razem z przyjaciółmi weźcie udział w zabawie!



Wyślij e-mail

Wydrukuj

Pobierz PDF

Więcej aktualności



April 4, 2025

Dostawa i montaż magazynów energii - ANKIETA

Zapraszamy do wzięcia udziału w projekcie „Projekt parasolowy – dostawa i montaż magazynów energii na potrzeby istniejących instalacji fotowoltaicznych dla mieszkańców”, który ma na celu wsparcie lokalnych gospodarstw domowych w zakresie efektywnego zarządzania energią produkowaną przez instalacje fotowoltaiczne.

Więcej...



April 4, 2025

Ruszyła kwalifikacja wojskowa

22 kwietnia zakończy się tegoroczna kwalifikacja wojskowa. W Starachowicach obejmie ona grupę około 250 osób, przede wszystkim mężczyzn z rocznika 2006.

[Więcej...](#)



April 4, 2025

Oferta Starachowickiego Stowarzyszenia „Niepełnosprawni Plus Starachowice”

Oferta na realizację zadania publicznego z zakresu działalności na rzecz osób niepełnosprawnych

[Więcej...](#)

April 4, 2025

Zaświadczenie o prawie do głosowania - wybory Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej 18.05.2025 r.

[Więcej...](#)

[Więcej artykułów](#)